



Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Primer Curso. Primer Semestre.

Cronograma curso 2018-19

Mario Amatria Jiménez Coordinador de Cuarto Curso

GRADO EN EDUCACIÓN PRIMARIA – PRIMER CURSO PRIMER SEMESTRE - CURSO 2018-19

CONTENIDOS TEÓRICOS

	DEPORTES INDIVIDUALES	EXPRESIÓN CORPORAL	PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	READAPTACIÓN Y PREVENCIÓN DE LESIONES
1ª Semana 17-21 SEPT	Presentación. Guía docente, cronograma y bibliografía. Explicación de la tarea bibliográfica	Presentación asignatura, explicación de la evaluación y trabajos. Comienzo del tema 1. Película Documental.	Tema 1.- La Psicología del Deporte: aspectos preliminares, definición y antecedentes históricos.	Presentación. Guía docente, cronograma y bibliografía. Tema 0. EL READAPTADOR FÍSICO-DEPORTIVO
2ª Semana 24-28 SEPT	Tema 1. Entrenamiento de competición en natación	Tema 1. Concienciación corporal. Inicio de rotaciones.	Tema 2.- Ámbitos de aplicación de la Psicología del Deporte.	Tema 1. LA LESIÓN DEPORTIVA Práctica 1.
3ª Semana 1-5 OCT	Tema 1. Entrenamiento de competición en natación	Fin tema 1. La Exp.Corp en el currículo de ESO. Conciencia corporal.	Tema 3.- Variables psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo: Personalidad.	Tema 2. FACTORES DE RIESGO EN LA LESIÓN Práctica 2.
4ª Semana 8-13 OCT	Tema 2. Planificación del entrenamiento en las diferentes disciplinas de natación.	Tema 2. Elementos de la E.C. Niveles espaciales. Y 3D.	Tema 4.- Autoconfianza.	Tema 2. FACTORES DE RIESGO EN LA LESIÓN Seminario de dudas y control de materia
5ª Semana 15-20 OCT	Tema 2. Planificación del entrenamiento en las diferentes disciplinas de natación.	Tema 2. Kinesfera. Icosaedro R. von Laban.	Tema 5.- Motivación	Tema 3. ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DE LA LESIÓN Práctica 3
6ª Semana 22-27 OCT	Tema 4. Evaluación del rendimiento en natación.	Tema 2. Cualidades del movimiento.	Tema 6.- Atención y concentración.	Tema 4. ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DE LA LESIÓN: FUERZA EXCÉNTRICA Práctica 4.
7ª Semana 29 OCT-2 NOV	Tema 4. Evaluación del rendimiento en natación.	Tema 3. La comunicación no verbal.	Tema 6.- Atención y concentración	Tema 5. ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DE LA LESIÓN: ENTRENAMIENTO NEUROMUSCULAR Seminario de dudas y

				control de materia
8ª Semana 5-9 NOV	Tema 1. Entrenamiento de competición en atletismo.	Tema 3. Proxémica y comunicación no verbal. Situaciones cotidianas. Teatro gestual, búsqueda de información.	Tema 7.- Ansiedad, estrés y nivel de activación.	Tema 6. ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DE LA LESIÓN: CORE Práctica 5
9ª Semana 12-16 NOV	Tema 1. Entrenamiento de competición en atletismo. Tema 3. Perfeccionamiento técnico en las diferentes disciplinas del atletismo.	Fin del tema 3. Comunicación no verbal en los profesionales de las CCAFD Teatro de sombras.	Tema 8.- Psicología de los grupos y actividad física: Liderazgo, comunicación y cohesión de grupo.	Tema 7. ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DE LA LESIÓN: MOVILIDAD Práctica 6
10ª Semana 19-23 NOV	Tema 2. Planificación del entrenamiento en las diferentes disciplinas del atletismo.	Tema 4. Dramatización. Juegos de dramatización. Teatro gestual.	Tema 8.- Psicología de los grupos y actividad física: Liderazgo, comunicación y cohesión de grupo	Tema 8.: LA READAPTACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA Práctica 7
11ª Semana 26-30 NOV	Tema 2. Planificación del entrenamiento en las diferentes disciplinas del atletismo.	Tema 4. Clown.	Tema 9- Introducción a la evaluación psicológica en el contexto de la actividad física y el deporte.	Tema 9.: LA READAPTACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA: PLANIFICACIONES Práctica 8
12ª Semana 3-7 DIC	Tema 2. Planificación del entrenamiento en las diferentes disciplinas del atletismo.	Tema 5. Ritmo y danza.	Tema 10.- Introducción a la intervención psicológica en el contexto de la actividad física y el deporte.	Tema 9.: LA READAPTACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA: PLANIFICACIONES Seminario de dudas y control de materia
13ª Semana 10-12 DIC	Tema 4. Evaluación del rendimiento en atletismo.	Tema 5. Danzas, tipos. Coreografías. Flash-mob.	Tema 10.- Introducción a la intervención psicológica en el contexto de la actividad física y el deporte.	Tema 10.: LA READAPTACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA: RETURN-TO-PLAY Práctica 9
14ª Semana 17-20 DIC	Tema 4. Evaluación del rendimiento en atletismo.	Dudas teóricas sobre la materia.	Tema 11.- Psicología del ejercicio físico y de la salud.	Tema 10: LA READAPTACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA: RETURN-TO-PLAY Práctica 10
VACACIONES DE NAVIDAD				
15ª Semana 7-11 ENE	TUTORÍAS	Tutorías y estudio autónomo de la materia	TUTORÍAS	TUTORÍAS

GRADO EN EDUCACIÓN PRIMARIA – PRIMER CURSO PRIMER SEMESTRE - CURSO 2018-19

ACTIVIDADES NO PRESENCIALES

	DEPORTES INDIVIDUALES	EXPRESIÓN CORPORAL	PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE	READAPTACIÓN Y PREVENCIÓN DE LESIONES
1ª Semana 17-21 SEPT	Búsqueda bibliográfica de artículos relativos a la asignatura 2,5 h	Búsqueda de información y comentario sobre la película documental. Entrega 26 de sept. 4h	Lectura de capítulos de manuales. Psicología del deporte 3 horas	Búsqueda bibliográfica de manuales, monográficos y artículos relativos a la asignatura 5 h
2ª Semana 24-28 SEPT	Búsqueda bibliográfica de artículos relativos a natación 2,5 h	Trabajo del artículo relacionado y estudio del tema 1. 4h	Búsqueda de artículos de investigación sobre psicología del deporte 5 horas	Tarea práctica 1 5 h
3ª Semana 1-5 OCT	Búsqueda bibliográfica de artículos relativos a natación 5 h	Realización sesión ESO, entrega 14 oct. Repaso del tema 1. 6h	Visión de vídeos de distintos comportamientos humanos 5 horas	Tarea práctica 2 5 h
4ª Semana 8-13 OCT	Entrega del primer artículo 5 h	Búsqueda información, lectura de artículo relacionado con el tema 2 4h	Organización de sesiones para el desarrollo de autoconfianza 5 horas	Estudio tema 0 y 1 5 h
5ª Semana 15-20 OCT	Entrega del segundo artículo 5 h	Estudio tema 2 4h	Elaboración de mapas conceptuales 5 horas	Tarea práctica 3 5 h
6ª Semana 22-27 OCT	Entrega del tercer artículo 5 h	Búsqueda, selección y presentación de videos con diferentes técnicas artístico-expresivas. 5h	Búsqueda y Elaboración de técnicas 5 horas	Tarea práctica 4 5 h
7ª Semana 29 OCT-2 NOV	Entrega del cuarto artículo 5h Entrega del trabajo de entrenamiento 7,5 h	Lectura del tema y búsqueda información relacionada comunicación no verbal. 5h	Búsqueda y Elaboración de técnicas 5 horas	Revisión tema 0 a 4 5 h
8ª Semana 5-9 NOV	Entrega de la corrección del	Estudio tema 3. 5h	Búsqueda de artículos sobre el tema	Tarea práctica 5 5 h

	trabajo de entrenamiento de natación. 5 h		5 horas	
9ª Semana 12-16 NOV	Búsqueda bibliográfica de artículos relativos a atletismo. Entrega del primer artículo 10 h	Trabajo sobre la comunicación no verbal en el profesional de las ciencias de la actividad física y el deporte, entrega 23 nov. 6h	Análisis de artículos sobre el tema 5 horas	Tarea práctica 6 5 h
10ª Semana 19-23 NOV	Entrega del segundo artículo Cuestionario atletismo 5 h	Trabajo: análisis espectáculo artístico-expresivo. Entrega hasta 20 dic. 6h	Análisis de artículos sobre el tema 8 horas	Tarea práctica 7 5 h
11ª Semana 26-30 NOV	Entrega del tercer artículo 5 h	Estudio del tema 4 y preparación montaje grupal. 6h	Rellenar y evaluar distintos test de evaluación 5 horas	Tarea práctica 8 5 h
12ª Semana 3-7 DIC	Entrega del cuarto artículo 5 h	Búsqueda de información y preparación y ensayos del montaje grupal. 6h	Elaboración de un trabajo sobre intervención psicológica en algún deporte 7 horas	REVISIÓN 4 a 8 5 h
13ª Semana 10-12 DIC	Entrega del trabajo de entrenamiento 7,5 h	Entrega informe escrito sobre montaje grupal y estudio del tema 5. 6h	Elaboración de un trabajo sobre intervención psicológica en algún deporte 7 horas	Tarea práctica 9 5 h
14ª Semana 17-20 DIC	Entrega del trabajo de entrenamiento 5 h	Ensayo y presentaciones de los montajes grupales. 6h	Búsqueda bibliográfica sobre el tema 5 horas	Tarea práctica 10 5 h
VACACIONES DE NAVIDAD				
15ª Semana 7-11 ENE	Estudio personal 10 h	Estudio autónomo de la materia 17h	ESTUDIO PERSONAL 15 HORAS	Estudio personal 20 h