

TÍTULO PROPIO



UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE SALAMANCA

Máster

Máster Propio de Entrenamiento y Rendimiento en Fútbol

Curso: 2020-2021

Modalidad Presencial

Máster Propio de Entrenamiento y Rendimiento en Fútbol

Previsión datos básicos

Créditos ECTS: 60

Modalidad: Presencial

Tipo de título: Título propio de Máster

Idioma en el que se imparte: Castellano

Dirigido a: Preferencia alta: Graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte; Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte; Licenciatura en Educación Física.

Preferencia media: Titulados Universitarios con Titulación de Técnico Deportivo Superior en Fútbol Nivel 3, Entrenador Nacional.

Preferencia baja: Grado en Educación Primaria (mención Educación Física); Diplomatura de Maestro (especialidad Educación Física); Grado en Fisioterapia; Diplomatura en Fisioterapia.

Calendario: De octubre de 2020 a Junio de 2021

Centro en el que se imparte: Facultad de Educación (Universidad Pontificia de Salamanca)

Horarios: De lunes a jueves de 9:00h a 14:00h.

Director del título de posgrado:

Email: jsanchezsa@upsa.es

Breve descripción de la titulación

El Máster de Entrenamiento y Rendimiento en Fútbol ofrece una formación especializada basada en la evidencia científica y la experiencia práctica, que potencie el desempeño profesional de todos aquellos especialistas del ámbito de las ciencias de la actividad física y del deporte que quieran desarrollar su actividad en el contexto del fútbol. Para ello el Máster se organiza en 6 módulos que integran contenidos fundamentales con los que dotar de la competencia necesaria a los alumnos en el ámbito de la preparación física, técnica, táctica y la gestión de grupos deportivos, con especial referencia al fútbol. El plan de estudios incluye contenidos vinculados al proceso de investigación-acción para mejorar el proceso de preparación de los futbolistas y la posibilidad de realizar una formación práctica de calidad en cualquiera de las funciones vinculadas al proceso de entrenamiento y competición en fútbol.

Módulos y créditos

(las tablas pueden adaptarse a las peculiaridades organizativas del título y el contenido se entenderá, en todo caso, como provisional)

Máster Propio en Entrenamiento para el Rendimiento en Fútbol	ECTS 60
---	----------------

Módulo 1: Entrenamiento de la condición física	ECTS 13
1.1. La competición en fútbol <ul style="list-style-type: none"> - Análisis de la demanda de competición. - Consejos para entrenar y competir mejor. 	2
1.2. Entrenamiento Neuromuscular: control y planificación <ul style="list-style-type: none"> - Control de la velocidad en el entrenamiento de fuerza. - Entrenamiento pliométrico en fútbol. - Importancia de la fuerza en el fútbol. - Entrenamiento neuromuscular basado en dispositivos inerciales. 	4
1.3. Entrenamiento de la resistencia: control y planificación <ul style="list-style-type: none"> - Entrenamiento y evaluación del RSA. - Entrenamiento de la resistencia en futbolistas. - Los dispositivos GPS como instrumento para el control de la carga de entrenamiento y competición. - Valoración de la resistencia en fútbol. 	4
1.4. El microciclo de entrenamiento en fútbol <ul style="list-style-type: none"> - El microciclo estructurado. El modelo del Fútbol Club Barcelona I. - El microciclo estructurado. El modelo del Fútbol Club Barcelona II. 	2
1.5. Entrenamiento condicional en el fútbol base	1

Módulo 2: Análisis y entrenamiento de la técnica y la táctica en fútbol	ECTS 5
2.1. La táctica en fútbol. Análisis histórico y evolución.	1
2.2. El entrenamiento de la táctica en fútbol.	1
2.3. La periodización táctica.	1
2.4. Transiciones ofensivas y defensivas. Comportamiento tras pérdida.	1
2.5. Las acciones a balón parado; su importancia y entrenamiento.	1

Módulo 3: Estructura socio-afectiva. La gestión del grupo	ECTS 3
3.1. Condicionantes psicológicos del rendimiento.	1
3.2. Control emocional y gestión de la motivación en el deporte.	1
3.3. Gestión del grupo y habilidades del liderazgo del entrenador.	1

Módulo 4: Análisis del juego. Scouting y detección de talentos	ECTS 8
4.1. El análisis de un equipo de fútbol profesional.	1
4.2. Análisis del equipo propio.	1
4.3. Análisis del equipo rival.	1
4.4. Planificación de una plantilla profesional y de su cantera.	1
4.5. Proceso de seguimiento y captación de jugadores profesionales. Detección del talento.	1
4.6. Nuevas tecnologías aplicadas al fútbol.	2
4.7. Importancia del dato en fútbol. El proceso del Big Data.	1

Módulo 5: Principales medios de entrenamiento en fútbol	ECTS 5
5.1. Los juegos reducidos en fútbol. Definición y clasificación.	1
5.2. Aplicación práctica de los juegos reducidos. El concepto de variabilidad.	1
5.3. Aplicación práctica de los juegos reducidos en jóvenes jugadores.	1
5.4. Carga cognitiva en los juegos reducidos.	1
5.5. El entrenamiento interválico de alta intensidad.	1

Módulo 6: La acción preventiva en fútbol y readaptación de lesiones	ECTS 11
6.1. Anatomía y fisiología de la lesión deportiva.	1
6.2. Concepto, tipología y registro de la lesión deportiva. Lesiones más frecuentes. El equipo de trabajo de un club profesional.	1
6.3. Factores de riesgo y estrategias de prevención primaria.	1
6.4. Prevención de la lesión muscular mediante el trabajo excéntrico: importancia del bíceps femoral.	1
6.5. Prevención de la lesión desde la perspectiva del trabajo articular.	1
6.6. Protocolos de recuperación de la carga como medida de prevención.	1
6.7. La lesión a evitar: El ligamento cruzado anterior ¿Cómo enfrentarse a ella?	1
6.8. El proceso de readaptación de una lesión en fútbol. De la lesión al <i>Return to play</i> . Los test funcionales.	1
6.9. Planificación del proceso de readaptación.	1
6.10. Evaluación de la fatiga. La tensiomiografía.	1
6.11. Nutrición y ayudas ergogénicas.	1

Módulo 7: El proceso de investigación en fútbol	ECTS 3
7.1. Búsqueda y manejo de fuentes documentales. Los gestores bibliográficos.	1
7.2. Metodología de la investigación. La estadística al servicio del fútbol.	1
7.3. Presentación de la información. La representación gráfica.	1

Módulo 8: Trabajo de Fin de Máster	ECTS 6
8.1. Trabajo de fin de Máster.	6

Módulo 9: Practicum	ECTS 6
9.1. Prácticas externas y memoria	6

Profesorado

ÁNGEL ACEÑA RODRÍGUEZ: Preparador físico y readaptador en fútbol de alto rendimiento. Ex del Sevilla F.C., Selección Nacional de Costa Rica, Vitesse, Qatar S.C. y Selección Nacional de Zambia Sub-23. Ponente en diferentes Máster, Postgrados, Congresos y Simposios a Nivel Nacional e Internacional.

OLGA ARRANZ GARCÍA: Profesor Contratado Doctor y Profesor de Universidad Privada por la ACSUCYL. Doctora por la Universidad Pontificia de Salamanca. Profesora Encargada de Cátedra de la UPSA, experta en las TIC, con amplia experiencia docente y de gestión en enseñanza Blended-learning. Imparte varias asignaturas relacionadas con las Tecnologías de la Información y la Comunicación y el Desarrollo de las Habilidades Matemáticas. Directora de la Secretaría Técnica de la UPSA (desde Enero 2013 – Diciembre 2015). Autora del libro, “Sobreviviendo a la Educación Online. Manual para utilizar Recursos de Internet en el Aula” y autora de diversos artículos científicos indexados en JCR, SCOPUS, LATINDEX, DIALNET, INRECS. Además, ha sido investigadora en varios proyectos de I+D+I de ámbito nacional, destacando la obtención de dos patentes en los proyectos “Campus Virtual I” y “Campus Virtual II”.

JOSÉ ANTONIO ASIAN CLEMENTE: graduado en ciencias de la actividad física y del deporte siendo especialista en la preparación física del fútbol y el manejo de todas las variables del rendimiento determinantes para el jugador de fútbol. Dilatada experiencia en equipos de fútbol como responsable de la preparación física, entrenamiento individualizado y control de la carga además desde hace 6 años formando parte del Real Betis Balompié donde ha militado en diferentes equipos de la cantera destacando su participación como preparador físico de la primera plantilla en la temporada 2015-2016. En la actualidad ejerce como director del área de rendimiento y preparador físico del Real Betis Deportivo. Profesor en la universidad Pablo de Olavide en el Grado de Ciencias de la Actividad física y del Deporte, donde ha impartido clases en asignaturas relacionadas con el entrenamiento deportivo, el entrenamiento en fútbol y la valoración funcional. Experiencia como investigador en fútbol donde cuenta con diferentes publicaciones científicas relacionadas con el análisis, entrenamiento y rendimiento en fútbol.

ANTONIO ÁNGEL BAREA VILLEGAS: Jefe de estudios “Certificado en Analista Táctico de Fútbol” Barça Innovation Hub (BIHUB). Profesor CEDIFA-RFAF en las asignaturas de Técnica, Táctica y Área de entrenamiento (Nivel 1, 2 y 3). Director Deportivo de SOCCER SKILLS PRO, con trabajos en Polonia, Alemania, España y Ucrania. Analista de rivales en la SELECCIÓN ESPAÑOLA de Fútbol 1º equipo masculino (Fase de clasificación y Copa Mundial RUSIA 2018). Dirección de entrenamiento en el Campamento Dream Project 2016 (Kanazawa, JAPÓN). Entrenador para LA LIGA Academy Development Program (2015 Marbella, MÁLAGA). Director de entrenamiento y metodología en ADDSOCCER, compañía dedicada a trabajar con clubes y high schools en EEUU. Primer entrenador en varios equipos de cantera y senior hasta 3ª división. Secretario Técnico y scouter de jugadores para Granada CF.

DAVID CASAMICHANA GÓMEZ: Dr. en Ciencias del Deporte por la Universidad del País Vasco (UPV/EHU). Preparador físico en la Real Sociedad de Fútbol durante la temporada 2017-2018 hasta la actualidad. Responsable de la Unidad Condicional en la Real Sociedad de Fútbol durante la temporada 2017-2018 hasta la actualidad. Director del Grado en Ciencias del Deporte en la Universidad Europea del Atlántico. Más de 50 artículos científicos en revistas bajo revisión por pares acerca de la *preparación física en fútbol, monitorización de la carga de entrenamiento y entrenamiento específico en fútbol*, 10 capítulos de libros y co-autor de dos libros acerca del entrenamiento en fútbol.

JULEN CASTELLANO PAULIS: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Dr. en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte; Técnico Superior Deportivo en Fútbol (Nivel III). Profesor Pleno de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU), Departamento de Educación Física y Deportiva, Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Responsable del Máster Oficial en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Acreditado por la ANECA desde 2010-2011). Responsable del Programa de Doctorado en Actividad Física y el Deporte (Acreditado por la ANECA en 2014). Profesor de deportes colectivos y Análisis del Rendimiento en el Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (UPV/EHU). Profesor en el Máster de Investigación en Actividad Física y Deporte (UPV/EHU). Profesor en el Máster de Investigación en Actividad Física y Deporte (Universidad de Málaga). Profesor en el Máster de Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol (UCAM Sports Management University). Profesor en el Curso de experto en Análisis del Rendimiento en Fútbol, Título Propio de Posgrado de la Universidad Politécnica de

Madrid. Miembro del grupo de investigación financiado por el Ministerio en los últimos cinco trienios de investigación I+D+I en el ámbito de las ciencias de la actividad física y el deporte (2000-2003, 2004-2007, 2008-2011, 2012-2015, 2016-2018). Asesor del Deportivo Alavés de liga de fútbol profesional española durante las temporadas 2013-2014, 2014-2015, 2015-2016 (2ª división), 2016-2017, 2017-2018, 2018-2019 y 2019-2020 (1ª división). Asesor del equipo Baskonia de baloncesto de la liga ACB española durante las temporadas 2016-2017, 2017-2018 y 2018-2019.

DANIEL CASTILLO ALVIRA: Doctor acreditado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en las figuras de Ayudante Doctor, Contratado Doctor y Universidad Privada por la ANECA. Tesis con calificación Sobresaliente CUM LAUDE y Premio Extraordinario de Doctorado por la Universidad del País Vasco (UPV/EHU). Campo de investigación ligado a la "Cuantificación de las respuestas físicas y fisiológicas y análisis de la fatiga en deportes de equipo". Profesor y Coordinador Académico de 1º curso en la Universidad Isabel I. Alrededor de 80 publicaciones científicas en revistas nacionales e internacionales de alto impacto (JCR). Participación en comités editoriales y revisor en revistas científicas internacionales.

ALEJANDRO COUTO LAGO: Licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales por la Universidad de Santiago de Compostela. Entrenador Nacional de Fútbol, Técnico Deportivo Superior por la RFEF. Máster Profesional en Fútbol, Centro Superior de Estudios en Fútbol, Universidad del Mar (Murcia). Autor de: "Grandes Escuelas del Fútbol Moderno" (Editorial FútbolDLibro, Barcelona, 2014); "Fútbol: ¿Preparados para Competir?" (Editorial MC Sports, Vigo, Mayo, 2017); "Catenaccio, el arte de defender" (Editorial T&B, Málaga, 2017); "Fútbol Total. Los estrategias que han cambiado la historia" (Editorial Base, Barcelona, 2018); Docente colaborador en: "Certificado de analista táctico en fútbol". International Innovation Hub F.C. Barcelona Universitat. 2019-2020.. Docente en: "Curso Universitario de Especialización de Analista en fútbol". Real Federación de Fútbol de Madrid, Universidad-Castilla La Mancha. 2018, 2019. Docente en: "1º Curso fútbol online. Descubriendo el juego. Level UP COACH, 2019 (Málaga, 2019). Director y docente en: "Curso de táctica, estrategia y dirección de equipos" (Fútbol Táctico Group, España, 2019). Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte, Colombia,

Bogotá, 2019). Director y docente en: “Introducción al fútbol sistémico” (Futbol Táctico Group, España, 2019). Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte, Colombia, Bogotá, 2019).

ANTONIO JAIME DA EIRA SAMPAIO: He is the director from the Research Center for Sports, Health and Human Development (CIDESD) since 2013, a research consortium of eight Portuguese high-education institutions, funded by the Portuguese Foundation for Science and Technology – FCT. CIDESD was rated in 2018 as “Very Good”, financed with more than 1.4M€, gathers 64 integrated members. In the centre, he heads the CreativeLab research community and two labs – CreativeLab and SporTech – dealing, respectively, with Performance Analysis in Team Sports and Technological Applications in Sports. He was the mentor and is currently supervising the “Talentódromo Desportivo de Vila Real”, an innovative community project, funded by the Vila Real City Hall, that promotes talent development in sport. His research activity is mainly focused in Performance analysis in team sports, having produced several publications in international peer-review journals (more than 277) and textbooks, supported by granted projects. Currently he is managing in co-promotion the project NanoSTIMA – Macro-to-Nano Human Sensing: Towards Integrated Multimodal Health Monitoring and Analytics (NORTE-01-0145-FEDER-000016, funding 6.110.998,49€) with INESC-TEC and the project Deus Ex-Machina (NORTE-01-0145-FEDER-000026, 2.591.129,47€) with Fraunhofer Portugal. He is rated in Google Scholar with an h-index of 55 with 8910 citations and with an h-index of 37 with 3608 citations in SCOPUS. He is currently academic editor of PLoS ONE, the Journal of Sports Sciences and Research Quarterly for Exercise and Sport.

JOAQUÍN DOSIL DÍAZ: Licenciado en Psicología y Psicopedagogía por la USC. Máster Psicología del Deporte UNED y Doctor en Psicología por la USC. Profesor de Psicología del Deporte de la Universidad de Vigo. Presidente de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte. Coordinador del Área de Psicología del Deporte del R.C. Celta. Asesor de Ciencias del Deporte de la Universidad LiberQuare. Autor de 17 libros y más de 100 artículos y capítulos de libro. Director de 16 tesis doctorales y de más de 100 TFM y TFG. Conferencia invitado en 18 países. Ha trabajado en equipos de fútbol de 3ª a 1ª división en España y en la 1ª Liga Mexicana.

JUAN ANTONIO GARCÍA HERRERO: Licenciado en Educación Física (INEF, Madrid). Dr. en Educación Física por la Universidad de Extremadura. Máster en Coaching y Liderazgo Deportivo

(Universidad de Barcelona y Comité Olímpico Español). Entrenador nacional de balonmano. Ex – seleccionador Equipo Nacional Promesas Masculino de Balonmano. Ex – coordinador Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (RFEBM). Profesor de la Universidad de Salamanca en Magisterio.

MIGUEL ÁNGEL GÓMEZ BENITO: Licenciado en Psicología en la Universidad de Sevilla (1993-1998). Título de Entrenador Nacional en Fútbol (2002). Máster en Psicología del Deporte y el Ejercicio en la Universidad de Sevilla (1999). Entrenador de la Selección Andaluza de fútbol en diferentes categorías, Director Deportivo y Entrenador en diferentes categorías del Sevilla C.F. Actualmente Director Deportivo del Real Valladolid (1ª División).

ANTONIO JOSÉ GÓMEZ DÍAZ: Doctor en Ciencias Actividad Física y el Deporte (Universidad de Zaragoza) 2014. Máster Alto Rendimiento Deportes de Equipo (INEFC) 2003-2005. Máster Alto Rendimiento Deportes Cíclicos (Universidad de Murcia) 2018. Licenciado en Educación Física (INEF-León) 1994-1999. Entrenador de Fútbol Nivel-2 RFEF, 2015. Profesor Educación Secundaria Educación Física (actualmente en excedencia). Profesor Grado en Ciencias y Tecnologías aplicadas al Deporte (Euncet Barcelona). Profesor Asociado Universidad Murcia (Facultad Ciencias del Deporte San Javier). Profesor Máster Nacionales e Internacionales (Universidad de Murcia, UCAM Murcia, CAFD Castilla y León, INEF-C Barcelona, INEF Madrid, Blanquerna-Ramón Llull Barcelona, Facultade Motricidad Humana Lisboa, Glasgow). Área Alto Rendimiento Deportivo en FC Barcelona (especialista Entrenamiento Coadyuvante). Preparador Físico Fútbol nivel internacional: Liverpool FC (2006-2007, 2007-2008), Sunderland AFC (2008-2009), Ipswich Town FC (2009-2010, 2010-2011). Preparador Físico Fútbol experiencia nacional: Real Murcia SAD (2000-2001, 2001-2002, 2002-2003), UE Lleida (2005-2006), FC Cartagena (2011-2012), FC Barcelona B (2012-2013, 2013-2014, 2014-2015, 2015-2016), FC Barcelona (actualidad) (2016-2017, 2017-18, 2018-19 y 2019-20). Títulos Deportivos conquistados: 1 Premier League Reserve (2007-08), 2 Ligas Españolas (2017-18 y 2018-19), 2 Copas del Rey (2016-17 y 2017-18) y Finalista Copa del Rey (2018-19), 2 Supercopas de España (2016-17 y 2018-19) y Finalista Supercopa (2017-18), Finalista (2006-2007) y Semifinalista (2018-19) Champions League, Mejor clasificación (3ª) histórica FC Barcelona B en 2ª División A.

FRANCISCO JAVIER GONZÁLEZ RODRÍGUEZ: Graduado en Ingeniería Informática + graduado en estadística por la Universidad de Valladolid (2015-2020). Director del Área Macrodatos e Inteligencia de Datos y Dirección Deportiva en el Real Valladolid Club de Fútbol (2017-2019). Instructor y Analista Experto en Análisis Deportivo de Datos y BIG DATA por la Universidad de Valladolid (2016). Instructor Big Data Sports en la RFEF (2017). Instructor y analista (Big Data Sports, Stats, 2016). Colaborador analista Big Data Sports en el periódico “AS” (2017). Consultor Big Data Sport en la U.D. Las Palmas SAD (2017-2019). CEO, administrador y accionista mayoritario y Fundador de MoneyBall Data S.L. (2017). Experto en aplicación de Big Data en el Sevilla C.F. (2017). Analista de Fútbol Predictivo en Radio Televisión de Castilla y León, VAVEL.com y Cadena Ser. Analista de Datos Científicos en el Paris Saint Germain (2012). Entrenador Nacional de Fútbol Nivel III y Director General Deportivo (RFEF, 1995 y 2019).

ANTOLÍN GONZALO MARTÍN: Diplomado en Magisterio “Especialidad en Educación Primaria” por la Universidad de Salamanca (2000); Título Propio de Máster “Técnico Especialista en Recursos Multimedia” por la Universidad de Salamanca (2002); Entrenador Nacional de Fútbol, Nivel III. UEFA PRO, por la Real Federación Española de Fútbol (2003); Curso Superior “Dirección y Gestión de Entidades Deportivas, Alfredo Di Estéfano” por la Universidad Rey Juan Carlos I (2005); Máster Preparación Física en Fútbol, por la Universidad de Castilla La Mancha y RFEF (2009); Curso Superior de Especialización “El Entrenamiento Global en el Fútbol Profesional- Nuevas Tecnologías” por RFCF, RCD Español y Fútbol Estudio (2009); Máster en Coaching y Liderazgo deportivo (2013); Curso Superior “Directores Deportivos” por la Universidad de Castilla La Mancha y la RFEF (2014). Entrenador en fútbol base: Sanabria CF Juvenil Provincial, Unión Deportiva Salamanca (Alevín, Infantil, Cadete Regional, Juvenil Regional Preferente y Juvenil División de Honor – Campeón del Grupo I -. Entrenador Senior en: Club Deportivo Guijuelo 3ª División (Ascenso a 2ª B); Club Deportivo Guijuelo 2ªB; Gimástica Segoviana (Campeón de liga y Play Off a 2ª B); Unión Deportiva Marbella (2ª B); C.D. Móstoles, Huracán Z, Antequera CF (3ª división); C.F. Fuenlabrada (3ª división y ascenso a 2ªB); Técnico – ayudante analista de la RFEF selección española absoluta en el Mundial de Brasil 2014 y Rusia 2018, Eurocopa Francia 2016 y Confecup Brasil 2013; Técnico-ayudante y analista jefe en el Real Madrid Club, temporada 2019. Actualmente 2º Entrenador del Vitória Setúbal (2019-2020).

OLIVER GONZALO SKOK: Dr. en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Jefe de la readaptación y prevención de lesiones en el Sevilla F.C. (1ª División del fútbol español). Profesor en diferentes Máster y Posgrados de Rendimiento Deportivo. Autor de diferentes artículos científicos indexados en el JCR. 12 años de experiencia como Preparador Físico en baloncesto profesional (Liga ACB y Selección Española de Baloncesto).

DANIEL HERNÁNDEZ SÁNCHEZ: Diplomado en Magisterio Especialidad Educación Física (Universidad de Salamanca), Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universidad Pontificia de Salamanca), Postgrado Universitario en Nuevas Tendencias en el Entrenamiento de Rendimiento en Fútbol (Universidad Isabel I), Postgrado Máster Oficial en Rendimiento Físico y Deportivo (Universidad Pablo de Olavide), Estudiante Doctorado en Ciencias Humanas y Sociales (Universidad Pontificia de Salamanca), Grupo de Investigación de la Universidad Pontificia de Salamanca “Planificación y Evaluación del Entrenamiento y Rendimiento Deportivo (PRENDE), Profesor Periodización del Entrenamiento en la Escuela de Entrenadores de la Federación de Fútbol de Castilla y León (curso académico 2017-2018 y 2018-2019), Coordinador del Departamento de Preparación Física Unión Deportiva Santa Marta (4 temporadas), Preparador Físico Primer Equipo Unión Deportiva Santa Marta (4 temporadas), Preparador Físico Selección de Castilla y León (actualidad), Entrenador Personal (actualidad).

MOISÉS DE HOYO LORA: Profesor Titular del Departamento de Educación Física y Deporte de la Universidad de Sevilla. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Diplomado en Fisioterapia. Máster de Alto Rendimiento en Deportes de Equipo. Máster de Preparación Física en Fútbol. Autor de más de 30 artículos con impacto internacional. Ex-preparador físico del Sevilla FC, Levante UD y RC Deportivo de la Coruña.

RAFAEL JUANES GALLEGO: Técnico superior Deportivo por la Real Federación Española de Fútbol (1995). Entrenador Nivel III por la Real Federación Española de Fútbol (1995). Profesor Asignatura de Técnica. Cursos Monitor de Fútbol de la Federación Madrileña de Fútbol (1989-1992). Profesor Asignatura Educación Física 2º y 3º BUP Colegio Amanecer, Alcorcón (1994-1998). Técnico de Fútbol responsable de la Escuela de Fútbol Municipal de Alcorcón (1986-1992). Técnico de Fútbol Director Deportivo de la Agrupación Deportiva Alcorcón (1991-1995). Director de Actividad e Instalaciones Deportivas del Club Deportivo Colegio Amanecer de Alcorcón (1992-1998) y del Club Deportivo Colegio Aristos de Getafe (1998-2002). Técnico de fútbol base y

Coordinador de Entrenamiento de Fútbol Base y entrenamientos específicos del Club Atlético de Madrid SAD (1998-2011). Responsable de la Secretaría técnica del Club Atlético de Madrid SAD (1998-2011). Jefe de Scouting Fútbol Base y Scout Fútbol Profesional del Villarreal CF SAD (2011 hasta la actualidad).

TOMÁS GARCÍA CALVO: Catedrático en la Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Extremadura. Doctor en Ciencias del Deporte. Entrenador Uefa PRO. 20 años de experiencia como entrenador en diferentes categorías hasta 2ª División "B". Más de 100 publicaciones científicas relacionadas con psicología del deporte y análisis del rendimiento en fútbol. Asesor de diferentes clubes de fútbol.

CARLOS LAGO PEÑAS: Catedrático del Área de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Vigo. Es autor de numerosas publicaciones sobre entrenamiento en los deportes de equipo. Participa como docente en distintos Masters y Cursos de Especialización en entrenamiento deportivo. Ejerce como asesor y analista en diversos clubes profesionales. Colaborador habitual de distintos medios de comunicación.

DAVID LLOPIS GOIG: Psicólogo especializado en Psicología del Deporte y la Actividad Física. En la actualidad es el director de la Residencia del LEVANTE U.D. y director del Área de Psicología de la Escuela de Fútbol de dicho club profesional. Es también Director del Máster en Psicología y coaching del Deporte y de la Actividad Física de Florida Universitaria. Lleva casi dos décadas de ejercicio profesional, asesorando a numerosos deportistas y formado parte del cuerpo técnico de diferentes clubes deportivos.

ROBERTO LÓPEZ DEL CAMPO: Entrenador Nacional de Fútbol UEFA Pro, actualmente desempeña el cargo de Coordinador del Proyecto Mediacoach & Área de Investigación Deportiva de LaLiga y Dirige el Módulo de Gestión del Talento y Dirección de Equipos en el Fútbol en el Máster de LaLiga. Cuenta con más de 10 años de experiencia como profesor docente e investigador universitario en el área de las Ciencias de la Actividad Física y Deporte, Ciencias de la Educación y Ciencias Jurídicas y Económicas. Más de 7 años como titular de los Cursos de Entrenadores de la Real Federación Española de Fútbol. Cuenta con una extensa formación universitaria multidisciplinar consistente en un Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte, dos grados universitarios (Administración y Dirección de Empresas y Educación

Primaria), dos licenciaturas (Periodismo y Ciencias de la Actividad Física y Deporte), dos diplomaturas (Estudios Empresariales y Maestro en Educación Física), dos títulos de Máster Universitario (Gestión de Programas Deportivos: Gestión, Alto Rendimiento y Desarrollo Social y Máster Telefónica en Big Data y Business Analíticos), un Programa Superior en el Instituto de Empresas perteneciente a la IE University (Dirección de Empresas Inmobiliarias), dos cursos de Experto Universitario (Coaching y Entrenamiento Deportivo) y tres Cursos Universitarios de Especialización (Gestión Urbanística, Gestión Inmobiliaria y Gestión de Fincas). Actualmente se encuentra finalizando los estudios del Grado de Psicología en la Universitat Oberta de Catalunya. Los títulos universitarios se han obtenido en 7 universidades distintas: Universidad Complutense de Madrid, Universidad Camilo José Cela, Universidad Francisco de Vitoria, Universidad Politécnica de Barcelona, Instituto de Empresas Business School (IE University), Universidad de León y Universidad Europea Miguel de Cervantes.

ANDRÉS MARTÍN GARCÍA: Dr. (CAFE) Control de la carga externa del Microciclo Estructurado (Universitat de Barcelona). Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el deporte (INEFC LLEIDA) (Especialidades de Fútbol, Tenis y Esquí). Diplomado en Magisterio de Educación Física (URV). Máster en Prevención i recuperación de lesiones en fútbol (RFEF) (Madrid)). Máster profesional en alto rendimiento en deportes de equipo (Mastercede, Byomedic System) (Barcelona). Máster RETAN (Rendiment, tecnificació i alt nivell) (INEFC BCN). 10 años trabajados en el FCB como preparador físico. Actualmente en el U19. Áreas de interés: Control de la carga, prevención de lesiones y optimización del rendimiento en deportes colectivos.

HELENA MARTÍN RODERO: Jefe de Área Bibliotecas Biosanitarias de la Universidad de Salamanca. Doctora por la Universidad Miguel Hernández de Elche (Alicante). Máster en Análisis Avanzado de Datos Multivariantes y Especialista en Metodología de la Investigación en Ciencias de la Salud por la Universidad de Salamanca. Licenciada en Filología Francesa y Licenciada en Filología Árabe por la misma Universidad. Ha sido consultora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS). En la actualidad forma parte de grupos de trabajo nacionales CRUE-REBIUN y JASPE (Sociedad ORL Castilla y León, Cantabria y La Rioja). Ha realizado numerosas actividades de formación de Postgrado sobre metodología de la investigación y evaluación de la actividad científica. Participa como docente en programas de formación del PDI de la Universidad de

Salamanca y del PAS en la misma Universidad, así como en Institutos, Organismos y Universidades Nacionales e Internacionales. <https://orcid.org/0000-0002-6698-9240>.

Información sobre las publicaciones realizadas:

Publons: <https://publons.com/researcher/1382517/helena-martin-rodero/> Google Scholar

Citation: <http://bit.ly/2Ddcigf>

SERGIO MARTOS VARELA: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en la Universidad Politécnica de Madrid (INEF). Master Universitario de Prevención y Readaptación de lesiones. Máster en Preparación y Readaptación de lesiones en la Universidad Pablo Olavide de Sevilla. Cuatro últimas temporadas trabajando como Readaptador de Lesiones y Preparador físico en el CD Leganés (1ª división). Siete temporadas en el Rayo Vallecano, tanto en equipos de cantera como en primera división.

ALEJANDRO MUÑOZ LÓPEZ: Dr. en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad Pablo de Olavide. Su línea de investigación se centra en el uso de la tecnología para el control de la cuantificación y la evaluación del entrenamiento deportivo. Experto en utilización de tecnología de control de la velocidad de desplazamiento, tanto utilizando GPS como encoder en sala de entrenamiento, así como el control fisiológico de la respuesta del cuerpo humano ante diferentes situaciones de entrenamiento y la salud. Ha trabajado como preparador físico de fútbol tanto en formación como en profesional, habiendo llegado a disputar fases clasificatorias de la Europa y Champions League en equipos del extranjero (Letonia), así como fases clasificatorias del Mundial de Fútbol de Brasil 2014 y Eurocopa de Francia 2016 con la selección letona de fútbol, donde además fue director del Departamento de Ciencias del Deporte y Rendimiento. En los últimos años, su actividad profesional está relacionada con la docencia universitaria en Ciencias del Deporte.

FRANCISCO JAVIER NUÑEZ SÁNCHEZ: Profesor Titular de la Universidad Pablo de Olavide. Asesor para el trabajo condicional de fuerza en equipos de fútbol profesional: Real Racing Club de Santander S.A.D. (España); Real Zaragoza S.A.D. (España); Fotbal Club Petrolul (Rumania); Villarreal Club de Fútbol S.A.D. (España); Valencia Club de Fútbol S.A.D. (España). Coordinador del Trabajo de Preparación Física y Readaptación de Cantera del Real Betis Balompie S.A.D. (España).

Propietario de Empresas destinadas al entrenamiento personal y readaptación de deportistas:
Valoración Funcional Deportiva S.L. (VFSPORT): NUON SPORT S.L.

M^a BEGOÑA ORGAZ BAZ: Profesora Titular de Universidad, del Área de Metodología de las Ciencias del Comportamiento, de la Facultad de Psicología de la Universidad de Salamanca. Imparte la asignatura de Estadística aplicada a la Psicología II en el Grado de Psicología y materias relacionadas con el análisis de datos en tres másteres oficiales de la Universidad de Salamanca. Miembro de diferentes grupos de investigación, con los que colabora en proyectos de investigación, centrándose esta contribución en los aspectos metodológicos de diseño de la investigación, preparación y análisis de los datos y presentación de resultados. Ha presentado los resultados de sus investigaciones en artículos de revistas y en congresos tanto nacionales como internacionales.

GONZALO PACHECO ESCUDERO: graduado en Ciencias del Deporte (UPM Madrid, INEF). Máster en Preparación Física en Fútbol (RFEF-UCLM). Posgrado en Análisis del Juego (Universidad de A Coruña). Jefe de Estudios en el Curso de Experto Universitario en Análisis del Juego (RFFM-UCLM). Técnico Asistente (analista) en C.F. Fuenlabrada (2015-2019), Selección Nacional de Trinidad y Tobago (junio a noviembre de 2019) y Técnico Asistente (Preparador Físico) en Vitoria de Setubal (2019).

VÍCTOR PAREDES HERNÁNDEZ: Licenciado en Ciencias de la Educación Física y el Deporte (2002 – INEF; UPM), Dr. en Ciencias de la Educación Física y del Deporte (2009 – UAM). Sexenio de Investigación (2011-2017): valoración positiva (Evaluación ANECA). Doctor acreditado (2018): Valoración positiva en la evaluación ANECA. Profesor Asociado: UAX (2008-2014) y UCJC (2014-Actualidad). Preparador físico de fútbol del Rayo Vallecano y Fuenlabrada (2001-2010); Preparador Físico-Readaptador de Fútbol (2010-Actualidad) en Rayo Vallecano y Real Madrid.

RODRIGO RAMÍREZ CAMPILLO: Profesor de Educación Física. Magisterio en Fisiología del Ejercicio y Dr. en Ciencias de la Salud con más de 150 publicaciones en revistas JCR. Editor y revisor en más de 20 revistas JCR. Interés de investigación en Fisiología del Ejercicio, Medicina

Deportiva y Ciencias del Deporte en población pediátrica, adultos y geriatría, y particularmente en deportistas. Experiencia como guía de Tesis Doctorales nacionales e internacionales.

ALEJANDRO RAYA GONZÁLEZ: Dr. en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte; Máster en Actividad Física y Salud; Máster en Prevención y Readaptación de Lesiones en Fútbol y Máster en Formación del Profesor de Educación Física. Actualmente, profesor en la Facultad de Ciencias de la Salud, en la Universidad Isabel I (Burgos). Miembro del Laboratorio de Rendimiento Deportivo con investigación enfocada al entrenamiento de fuerza en deportistas de equipo para la optimización del rendimiento y la prevención de lesiones, así como el control y monitorización de la carga y su relación con el rendimiento y la prevención de lesiones. Alrededor de 30 artículos científicos publicados en revistas nacionales e internacionales de Ciencias del Deporte y preparador físico de futbolistas profesionales.

EZEQUIEL REY EIRAS: profesor en la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de la Universidad de Vigo. Investigador responsable del área de análisis del rendimiento del grupo REMOSS. Autor de más de 40 publicaciones en revistas con factor de impacto (JCR) relacionadas con el análisis del rendimiento y el entrenamiento deportivo en deportes colectivos. Investigador principal de un Proyecto I+D+I en la modalidad de Retos Investigación del programa estatal.

ÁNGEL RIC DÍEZ: Dr. en Ciencias del Deporte por la Universidad de Lleida. Actualmente es profesor de fútbol en el Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña (INEFC). Desde 2014 es miembro del Grupo de Investigación de Sistemas Complejos en el Deporte. Su investigación se centra en analizar el fútbol como fenómeno complejo y estudiar las dinámicas de coordinación entre los jugadores en entornos competitivos. Además forma parte del departamento de ciencias del deporte del FC Barcelona y colabora en diferentes proyectos de generación y difusión de conocimiento con el Barça Innovation Hub.

ALEJANDRO RODRÍGUEZ GONZÁLEZ: Dr. en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de León, calificación Sobresaliente “Cum Laude”: Relación entre la cualidad aeróbica, la recuperación y la capacidad de repetir sprints (RSA) en futbolistas, influencia del entrenamiento y desentrenamiento. Mención de Honor: Asociación Universitaria

Iberoamericana. Máster en Innovación e Investigación en ciencias de la actividad física y del deporte. Mención hacia la excelencia: Ministerio de Educación. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Diplomado en Magisterio: Educación Física. Profesor de Fisiología del ejercicio-Bases acondicionamiento físico. Universidad Isabel I. Profesor del Máster de Innovación e investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad de León. Profesor Máster Preparación Física Fútbol, Real Federación Española Fútbol – UCLM. Profesor Máster Profesor Máster en Entrenamiento y Rendimiento Deportivo. Universidad de León. Grupo de investigación VALFIS (Valoración de la condición física en relación con la salud, el entrenamiento y el rendimiento deportivo) Instituto de Biomedicina (IBIOMED), León .Grupo Investigación de Planificación y evaluación del entrenamiento y rendimiento deportivo. Universidad Pontificia de Salamanca. Autor de artículos publicados en revistas indexadas en JCR y SJR relacionados con el entrenamiento, la valoración de la condición física y la monitorización y cuantificación de la carga de entrenamiento, así como revisor de revistas indexadas en JCR.

MARIO SÁNCHEZ GARCÍA: diplomado en Magisterio Educación Física (Universidad de Salamanca), Graduado y Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universidad Pontificia de Salamanca). Ha cursado el Máster Oficial en Formación del Profesorado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanza de Idiomas (Universidad Pontificia de Salamanca). Paralelo a su formación académica es entrenador Nacional en Fútbol y actualmente seleccionador en el Centro de Tecnificación de la Federación de Castilla y León de Fútbol. Su producción científica se ve refrendada en publicaciones en revistas nacionales e internacionales sobre control de la carga y análisis técnico-táctico en fútbol.

JAVIER SÁNCHEZ SÁNCHEZ: Profesor Titular de Entrenamiento y Rendimiento Deportivo en la UPSA. Posee la Acreditación de Profesor Titular de Universidad por la ANECA y un Sexenio de Investigación por la CNEAI. Su ámbito de investigación se centra en el control de la carga y evaluación de programas de entrenamiento deportivo, así como en el diseño y evaluación de estrategias de prevención y readaptación de lesiones deportivas. En la actualidad es Investigador Responsable del Grupo de Investigación Adscrito a la UPSA “Planificación y evaluación del rendimiento y entrenamiento deportivo” y miembro honorífico del Grupo de Investigación VALFIS, adscrito a la Universidad de León. Ha publicado más de 75 trabajos de investigación en

revistas nacionales e internacionales. Desarrolla funciones de revisor/colaborador en revistas científicas de ámbito nacional e internacional y es Consultor Científico Externo de la Revista Horizonte, perteneciente a la U. Los Lagos, Osorno, Chile. Además participa como Docente Invitado en Masters Universitarios de Entrenamiento Deportivo y Prevención de Lesiones. Actualmente es coordinador del Área de Preparación Física del Centro de Tecnificación de la Federación de Castilla y León de Fútbol.

HUGO SARMENTO: Professor at the Faculty of Sport Sciences and Physical Education of University of Coimbra. He holds a bachelor in Sport Sciences and Physical Education, a Master in Sport Training - High Performance Training, and a PhD in Sport Sciences. His main research interest is the study of performance analysis in sport. He has published dozens of international peer-reviewed original articles and has been an investigator in several research projects. He is a reviewer for several scientific journals in the field of sports science. Additionally, is member of several editorial boards of respectable national and international journals. He accumulated significant experience as a football coach and scout in different competitive levels and age categories.

XAVIER TAMARIT GIMENO: Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Nivel III Técnico en Fútbol. Autor de los libros: “¿Qué es la periodización táctica? y ¿Periodización Táctica vs Periodización Táctica? Conferencia a nivel nacional e internacional en países como Argentina, Colombia, Polonia e Italia. Entrenador en el Valencia C.F. en categorías inferiores y coordinador en el mismo club de Formación. A nivel profesional, segundo entrenador del Aris Salónica y Levadiakos (Grecia), Estudiantes de la Plata e Independiente de Avellaneda (Argentina), Southampton (Inglaterra) y Valencia C.F., Alavés y Leganés (España).

MARÍA VILLA DEL BOSQUE: Graduada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Maestra en Educación Primaria mención en Educación Física, por la Universidad Pontificia de Salamanca. Máster Universitario en Profesor de Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanza de Idiomas. Becaria del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte para la Formación del Profesorado Universitario en estudios de Doctorado. Entrenador territorial de Fútbol (UEFA A). Seleccionada ayudante de la categoría Sub17 y Sub12 en la selección femenina

de la Federación de Castilla y León de Fútbol, desde 2018. Profesora de Educación Física en Primaria, Colegio Jesuitas de Salamanca en 2019. Publicaciones en diferentes revistas científicas sobre rendimiento en fútbol y educación física.

RAÚL ZARZUELA MARTÍN: Dr. en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de León (2013). Máster en Prevención y Readaptación de Lesiones en Fútbol (2008). Diploma de estudios avanzados (DEA) por la Universidad de León (2005). Certificado de Aptitud Pedagógica (CAP) por la Universidad de Burgos (2000). Preparador físico del Real Valladolid S.A.D. desde la temporada 2001-2002 en diferentes equipos (Real Valladolid B, Juvenil División de Honor y Juvenil Liga Nacional). Readaptador del Real Valladolid S.A.D. (1º Equipo). Coordinador del RVLAB (Real Valladolid S.A.D.). Profesor de la Universidad Miguel de Cervantes (desde 2004, actualmente excedencia). Profesor de preparación física y metodología de la enseñanza en la Escuela de Entrenadores de Fútbol de la Federación de Castilla y León de Fútbol (desde 2002). Profesor de Educación Física en el Colegio Agustinas de Valladolid (2001-2002; 2002-2003; 2003-2004). Coordinador del Servicio de Deportes de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (2004-2005; 2005-2006; 2006-2007). Preparador físico de jugadores de Pádel a nivel nacional e internacional (2007-2010).

JOSÉ GERARDO VILLA VICENTE: Catedrático del Área de Educación Física y Deportiva de la Universidad de León. Investigador responsable del grupo VALFIS (Valoración de la Condición Física en relación con la salud, el entrenamiento y el rendimiento deportivo). Sus líneas de investigación son la valoración de la condición física en relación con la salud, el entrenamiento y el rendimiento deportivo; prescripción, programación y evaluación de actividades físicas para la salud y calidad de vida y la prevención y terapéutica de lesiones deportivas y enfermedades; fisiología del ejercicio aplicada al contexto de la medicina de la actividad física y del deporte: valoración en las respuestas y adaptaciones orgánicas; valoración nutricional y ayudas ergogénicas en el deporte.

Otras informaciones

El Máster Propio en Entrenamiento para el rendimiento en fútbol surge de la necesidad de una formación específica en este deporte, que aglutine todas las competencias que los futuros profesionales necesitan, tal y como demandan los clubes deportivos en la actualidad. El perfil buscado actualmente es un profesional multidisciplinar (ámbito preparación física, análisis deportivo, big data, detección y selección de talentos etc.) que no se adquiere con ninguno de los Master ofertados en la actualidad a nivel nacional y sobre todo en la Comunidad de Castilla y León. Por ello una de las fortalezas de este Master es la posibilidad de una formación que dé respuesta a las necesidades laborales actuales.

En segundo lugar, este Master proporcionará una ampliación y continuidad a la formación adquirida en la Universidad Pontificia de Salamanca a los alumnos del grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en un ámbito diferente al de la educación del Máster de Formación del Profesorado, cumpliendo además con tres objetivos. En primer lugar dar respuesta a la inquietud y necesidad manifestada por los propios alumnos del Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, de ampliar su formación con un Posgrado en Fútbol; en segundo lugar atender a las recomendaciones de las evaluaciones externas de la ACSUCYL y por último contribuir al Plan Estratégico de la Universidad Pontificia de Salamanca 2020-2024.